



# Itinéraire vers les Himalaya

de Dehli à Katmandou



23 février - 10 mars 2018

# Un itinéraire vers les Himalaya

Cette démarche vers les Himalaya , du **23 février au 10 mars 2018**, parcourra un **itinéraire** de Delhi à Katmandou sur les traces des pèlerins, des commerçants et des voyageurs en route vers le Tibet. Cette proposition inédite permettra aux participants de vivre des échanges créatifs avec les habitants des pays himalayens. Il s'agira de faire découvrir et de mieux connaître **l'histoire, la culture et les réalités quotidiennes** des habitants de ces régions et manifester concrètement notre **solidarité avec des initiatives locales**.

## De Delhi à Katmandou

L'Inde, un univers à nul autre pareil, bien plus qu'un pays, un continent qui s'ouvre de l'océan, à la plaine du Dekkan, jusqu'aux sommets des Himalaya, nous surprendra par la richesse des contacts humains. **Delhi**, berceau culturel où ont convergé les influences hindoue, bouddhique, musulmane, persane et chrétienne, possède un héritage d'exception, matérialisé à chaque coin de rue par des édifices somptueux : du majestueux mausolée d'**Humayun** à la grande mosquée **Jama Masjid**, en passant par l'étonnant **temple de Lakshmi** et le **Fort Rouge**. Les rencontres avec **les acteurs du développement durable** de la cité et une visite au **mémorial Gandhi** seront l'occasion pour **les caravaniers** de mieux comprendre l'histoire de l'Inde contemporaine.

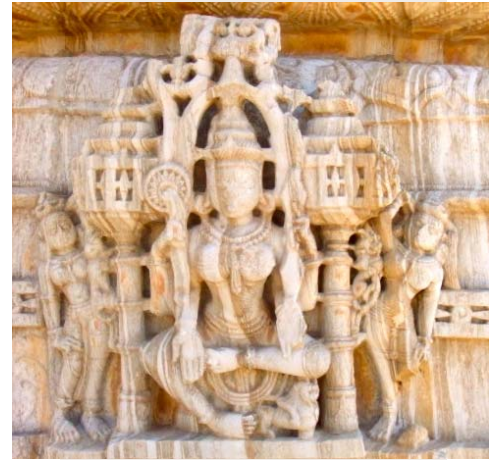
Le **Taj Mahal**, édifié en 1653, se dresse sur les rives de la Yamuna. L'empereur moghol Babur fit d'**Agra** sa capitale en 1526. Les splendeurs de l'Inde islamique s'ouvriront à notre regard. Ce monument funéraire de l'épouse préférée de **Shah Jahan** constitue, par la pureté absolue de ses lignes et sa taille, l'un des sommets de l'architecture mondiale.

## Les Hauts lieu de l'Inde

La plus célèbre des sept villes saintes de l'hindouisme, **Vârânasî**, anciennement nommée **Bénarès**, s'étire le long du fleuve sacré, le **Gange**. Lieu saint dès le II<sup>e</sup> millénaire avant J.-C., la cité est riche de plus de mille édifices religieux dédiés à **Shiva**. Chaque jour des milliers de **pèlerins** se rendent sur les **Ghats** (marches) du Gange pour des rituels de purification ou pour assister aux crémations, lieu de passage de la vie à la mort.

L'itinéraire se poursuit vers **Bodhgaya**, le trône de diamant de l'Inde. De l'aube au crépuscule, des milliers de pèlerins tournent autour de l'**Arbre de la Bodhi** et du **Temple Mahabodhi**. L'empereur Ashoka avait construit le premier monument commémorant l'**Eveil du Bouddha** près de l'Arbre de la Bodhi, vers le III<sup>e</sup> siècle avant J.-C. sous lequel le **prince Siddhârta** s'est assis sous un arbre en faisant le **vœu** de ne se lever qu'après d'avoir compris la **nature ultime de l'esprit et de la réalité**.

Chaque étape de cet itinéraire est une aventure, une **quête de lumière**, un coup de projecteur sur une époque, une **approche singulière de la spiritualité**.





# La solidarité en actes

Sur ce chemin des « artisans de l'eau » n'ont cessé de créer des bassins de rétention d'eaux de pluie, en vue d'en faire bénéficier les populations locales et les animaux pendant la saison sèche.

## La culture Bön en Inde et au Népal

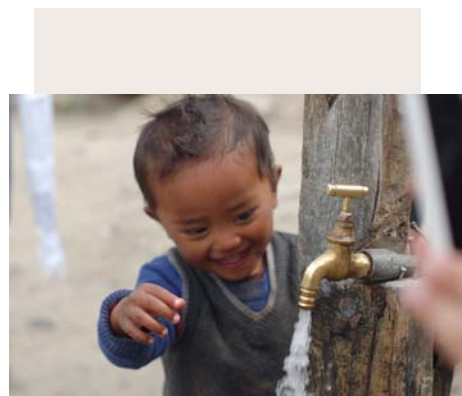
Après avoir visité deux des plus importants lieux du Bouddhisme : **Sarnath** et **Bodhgaya**, lieu de l'éveil, nous traverseront la région du **Bihar** pour rejoindre **Siliguri**, une ville du Nord de l'Inde dans laquelle se construit une nouvelle école avec **une pédagogie centrée sur la culture Bön. Le Bön est à l'origine de la culture et de la spiritualité tibétaine.** Avant l'arrivée du bouddhisme au Tibet, le peuple Tibétain pratiquait les rites du Bön, religion indigène traditionnelle. Il est difficile de dater les débuts du Bön et de savoir d'où il provient avec exactitude. A l'origine, il désignait une catégorie particulière de « prêtres-shamans » et ce n'est qu'avec l'arrivée du bouddhisme au VIIe siècle, qu'il fut considéré comme une religion à part entière. La tradition de Bön a reçu l'appui explicite de Sa Sainteté le Dalaï Lama. Il a souligné l'importance de préserver la tradition de Bön, comme représentant la source indigène de culture tibétaine, et reconnaissant le rôle principal qu'elle a eu en formant l'identité unique du Tibet.

De grands efforts restent à faire pour poursuivre le soutien de la tradition Bön au Népal. Le gouvernement tibétain en exil s'y emploie par la préservation de l'identité culturelle et spirituelle. **Le Club Tibet de Strasbourg s'engage pour sa part en aidant à la construction de l'école du village de Lupra et de Kaigaon.**

Le **Népal**, d'une superficie de 150 000 km<sup>2</sup>, est coincé entre la Chine et l'Inde, à cheval sur la chaîne himalayenne. 27 millions d'habitants sont répartis en une soixantaine d'ethnies différentes. Une fois arrivée à Katmandou, nous serons accueillis par des **Népalais** et des **Tibétains** impliqués dans des **projets éducatifs**. Ils nous feront découvrir la capitale, ses temples millénaires, ses places secrètes et l'ensemble architectural de **Durbar Square**... Nous logerons dans le quartier de **Bodnath**, près de l'ancienne route des marchands et des pèlerins qui relie l'Inde et le Tibet et assisteront de bon matin aux prières et aux dévotions du **Stupa de Bouddanath**, érigé au 14<sup>ème</sup> siècle.

Nous découvrirons la ville, son rythme, ses couleurs et ses sonorités par des visites d'écoles. Il sera également possible de s'initier à la **peinture tibétaine sur toile (thangka)** et à la **médecine tibétaine** à l'école **Sorig de Swayambhunath**. La visite de **Pashupatinath**, au bord de la rivière sacrée Bagmati, nous fera peut-être mieux comprendre un des plus anciens rituels que pratiquent des millions d'hindouistes : la crémation des défunts.

Le sanctuaire de **Swayambhunath** est le lieu de culte parmi les plus anciens, où se côtoient de façon pacifique, bouddhistes et hindouistes. A quelques pas de là, les portes d'un monastère tibétain s'ouvriront devant nous pour nous présenter l'art de réaliser un **Mandala**.



## Itinéraire 2018

### Samedi 24 Février

Arrivée à **Dehli** Installation des participants Visite du Fort Rouge (Diwan-i-Aam) la mosquée Jama Masjid.

### Dimanche 25 Février

**Dehli** Rencontre avec des habitants du Camp de réfugié Tibétain de Majnu Katila et visite du Mémorial Gandhi

### Lundi 26 Février

Déplacement **Dehli** vers **Agra** Installation en soirée

### Mardi 27 Février

**Agra** Visite du Taj Mahal. Déplacement en fin d'après midi vers **Vârânasî** (Uttar Pradesh) en passant par **Kanpur**

### Mercredi 28 Février

**Vârânasî** Visite des Ghats et de la ville Benares, l'éternelle

### Jeudi 1er Mars

Déplacement de **Vârânasî** vers **Sarnath** et **Bodhgaya**, lieu d'éveil du prince Siddhartha

### Vendredi 2 Mars

Déplacement de **Bodhgaya** vers **Silugiri** lieu de l'école Bön. Rencontre des élèves de l'école et leurs professeurs.

### Samedi 3 Mars

Déplacement de **Bodhgaya** vers **Katmandou**, capitale du Népal. Visite de Bodnath, école de réfugiés tibétains

### Dimanche 4 Mars

Visite de Patan, durbar square, Bhaktapur. Présentation des projets de solidarité en cours.

### Lundi 5 Mars

**Katmandou** vers **Pokhara** et **Lumbini**, lieu de naissance du Bouddha.

### Mardi 6 Mars

Visite de **Lumbini**, et du Bardia national park

### Mercredi 7 Mars

Retour vers **Katmandou**

### Jeudi 8 Mars

Journée libre à **Katmandou**

### Vendredi 9 Mars

Vol de **Katmandou** vers la France

### Samedi 10 Mars

Retour à **Strasbourg**

## CONDITIONS GENERALES

Le nombre de participants est limité. Nous prions les personnes intéressées par ce voyage en Inde et au Népal de nous communiquer leur inscription avant le 1er novembre 2017. Il sera tenu compte de l'ordre d'arrivée des talons d'inscription. Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter **Michel JERMANN** au courriel suivant : [michel.jermann@legymnase.eu](mailto:michel.jermann@legymnase.eu)

Prix: **1980 Euros**

### Ce prix comprend:

- la cotisation à l'association Club Tibet (20 euros : adulte, 10 euros : élève et étudiant)
- le déplacement en train de Kehl à Francfort Air port A.R.
- le vol Frankfurt-Delhi A.R.,
- les transports en bus en Inde et au Népal,
- l'hébergement en guest house,
- la nourriture en pension complète pendant l'itinéraire,
- l'organisation et l'encadrement du voyage,
- les entrées dans les sites, monastères, musées
- l'assurance et les taxes d'aéroport.

### Ne comprend pas :

- les visas pour l'Inde et le Népal
- les boissons et repas à Delhi et Katmandou (5 à 8 € le repas)
- les achats personnels et pourboires

L'**inscription** est accompagnée d'un acompte de 500 Euros, tout chèque est à libeller à l'ordre de **l'association Club TIBET**. Le solde est à verser pour le 10 février 2018. Il est possible de payer en plusieurs mensualités étalées d'octobre 2017 au mois de mai 2018.

**Annulation :** toute annulation doit être confirmée par écrit, elle donnera lieu à une retenue par personne de 500 euros plus de 30 jours avant le départ - moins de 30 jours: 50 % - moins de 8 jours 100 % du prix du voyage.

- En fonction de la conjoncture internationale, de la situation intérieure au pays, les dates de ce voyage pourront être modifiées ou le voyage annulé. Si le **Club Tibet** se trouve dans l'obligation d'annuler le départ pour quelque motif que ce soit les participants seront intégralement remboursés sans pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Chaque participant s'engage à être apte médicalement pour ce voyage. Tout voyage interrompu ou abrégé du fait du participant pour quelque cause que ce soit ne donne lieu à aucun remboursement.