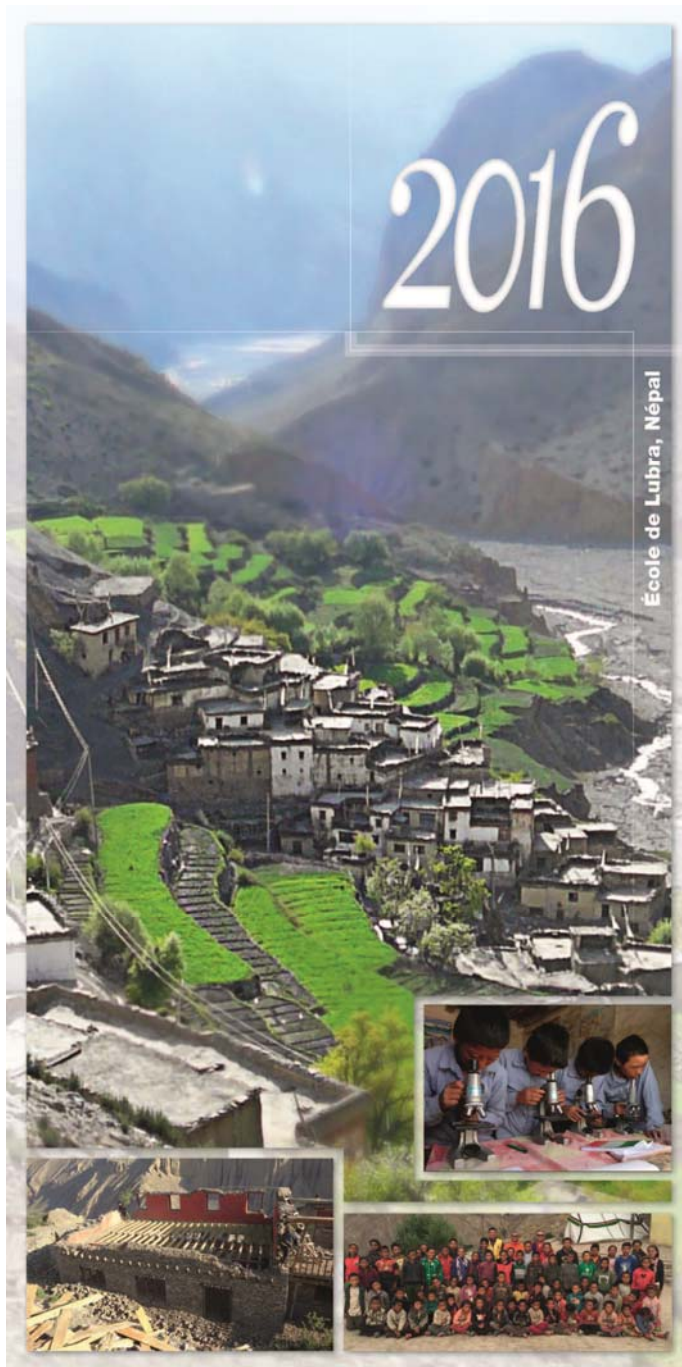


L'association
Club Tibet de Strasbourg
vous propose de découvrir



Lubra : une école du Mustang



du 1 au 15 avril 2016

Cette découverte du pays s'effectuera en deux temps : la découverte de la vallée de Katmandou à partir de l'école **Shree Srongsten Bhrikuti School**. Puis nous nous rendrons dans le massif de l'Annapurna pour suivre l'évolution du chantier de construction de l'école de **Lubra**. Ce sera l'occasion de faire un petit trekking vers le sanctuaire de Muktinath (3802 m.). En 2006 nous avons contribué à financer la construction de l'école du district.

Les paysages sont époustouflants et l'accueil des populations locales très chaleureux. Comme précédemment notre voyage s'accompagnera d'une **aide** concrète permettant de développer l'**éducation** (fournitures de matériel scolaire, de sciences,...)



Tibétains en exil

Après l'intégration du Tibet à la Chine, nombreux furent les Tibétains à émigrer. D'abord au Népal et au Bhoutan : pays les plus proches et où une forte communauté existait déjà. D'autres se sont rendus en Inde pour rejoindre le gouvernement du Tibet en exil et sa Sainteté le Dalaï Lama. Certains pays, comme la Suisse ou les Etats-Unis, développèrent des programmes d'immigration en faveur des Tibétains en exil. Actuellement, il y aurait 135 000 réfugiés tibétains à travers le monde : 100 000 en Inde, 20 000 au Népal, 2 000 au Bhoutan, 2 500 en Suisse, 4 000 aux USA, 500 au Canada, 300 en France. Après avoir suivi un cursus scolaire dans les écoles népalaises, les familles et les autorités tibétaines constatent la perte progressive de la langue tibétaine, ainsi que des traditions du Tibet. Le projet de créer des écoles tibétaines privées, sous contrat avec l'Etat (programmes, examens,...), répondra à la demande croissante de d'affirmation de la spécificité culturelle tibétaine.

Des écoles tibétaines

Dans la vallée de Katmandu, quatre établissements scolaires tibétains dispensent le programme éducatif défini par le gouvernement tibétain en exil. Les élèves apprennent le tibétain, le népalais et l'anglais. Les cours de chants et de danses traditionnelles permettent à la plupart de conserver leur culture. L'une de ces quatre écoles se nomme **Shree Srongtsen Bhrikuti Boarding School (SBBHS)** ; créée en **1982**, elle se situe en plein milieu du quartier tibétain de **Bodnath**, à quelques pas de la Grande **Stupa**, haut lieu de pèlerinage pour les bouddhistes. Vénérable **Lama Jampa Phuntsok**, un moine qui émigra au Népal suite aux tensions sino-tibétaines, prendra la direction de l'école en 1989. C'est en partie, grâce à lui, qu'une vieille bâtisse couverte de tôles ondulées est devenue une école moderne : **Shree Srongtsen**, un établissement réputé dans tout le Népal. Regroupant plus de 700 élèves, il dispose d'un internat permettant aux familles les plus isolées de scolariser leurs enfants. En 2007 nous avons célébré le « Silver Jubilee » de l'école, 25 ans d'existence de 1982 à 2007. En 2015 cette école partenaire nous propose de célébrer les 25 ans de l'association Club Tibet (1989-2014) pour marquer un investissement constant dans l'esprit du développement durable.

Srongtsen Bhrikuti Boarding High School

Le quartier de Bodnath est situé dans la proche banlieue de Kathmandou. En mars 1982, l'école accueille une centaine d'enfants et douze enseignants dans un bâtiment en location. Trois ans plus tard, un internat était créé. En avril 1990, un premier voyage de reconnaissance du Club Tibet nous permet de découvrir la vétusté de l'école et de rencontrer le nouveau directeur Lama Jampa. Il lance un appel pour l'aider dans la construction d'une nouvelle école. Nos modestes moyens ne nous permettent pas d'y répondre positivement, mais nous nous engageons à développer des échanges ainsi que des parrainages permettant la scolarisation d'enfants les plus démunis.

En 1992, l'école s'installe dans des bâtiments neufs construits grâce au soutien financier de SOIR-IM (Swedish Organization for Individual Relief). En 1994, l'internat est achevé et occupé par près de 250 élèves des lointaines vallées du Népal. Ces nouveaux locaux fonctionnels permettent aux enfants de travailler et de vivre dans de meilleures conditions. En octobre 1996, nous avons accueilli en Alsace un groupe de près de vingt élèves avec leurs enseignants. Un spectacle interculturel franco tibétain a été présenté dans diverses villes en Alsace. Des élèves et des enseignants de l'école tibétaine, feront des stages de formation dans plusieurs établissements scolaires d'Alsace. Des étudiants français se rendent régulièrement sur place pour un temps de volontariat dans l'école.

En 2000, un nouveau bâtiment, financé par l'Union Européenne, permet à la centaine d'enfants des classes maternelles d'être accueillis dans un cadre approprié. En 2013-2014, l'école accueille 735 élèves, pris en charge par 70 enseignants et personnel administratif. Les classes de la Srongtsen Bhrikuti Boarding High School vont de la maternelle jusqu'à la classe X (classe de Seconde). Chaque classe est divisée en deux sections A et B qui ont une trentaine d'élèves (jusqu'à 39 élèves; 20 à 27 enfants en maternelles). Tous les élèves portent l'uniforme de l'école: blazer vert foncé, chemise blanche, jupe ou pantalon gris, cravate et ceinture à rayures blanches, pull vert foncé, socquettes grises, chaussures noires. L'école ne reçoit aucune aide du gouvernement népalais. Son budget est essentiellement constitué par les dons et les parrainages en faveur des familles ne pouvant participer aux frais.



Près de 15 ans d'enseignement du français, 25 ans d'engagements pédagogiques et de liens avec l'école tibétaine Srongtsen Bhrikuti de Katmandou

Le Club Tibet de Strasbourg finance, depuis 1995, des cours de français destinés aux élèves du cycle secondaire de l'école Srongtsen Bhrikuti de Katmandou. Une cinquantaine d'élèves apprennent le français. L'enseignement est dispensé par des professeurs de l'Alliance française de Katmandou et des étudiants volontaires du Club Tibet, avaient contribué, lors de leur stage de volontariat à développer l'ouverture à la culture française.

La découverte de la vallée de Katmandou



Le Népal dispose d'une superficie de 150 000 km², coincée entre la Chine et l'Inde et à cheval sur la chaîne himalayenne. 27 millions d'habitants sont répartis en une soixantaine d'ethnies différentes. Quand nous arriverons à Katmandou, nous serons accueillis à l'aéroport par le Vénérable Jampa Phuntsok, Principal de l'école "Shree Srongsten Bhrikuti" et notre ami Paljor Norbu Lama, qui nous emmènera dans un guesthouse (hôtel) dans le quartier de Bodnath, près de l'ancienne route des marchands et des pèlerins qui relie l'Inde et le Tibet.



Par certains aspects le Népal évoque l'Europe du Moyen-âge. Par d'autres aspects nous trouverons une cité ancrée dans le troisième millénaire avec ses technologies nouvelles et ses problèmes de gestion de l'environnement. Nous découvrirons progressivement la capitale, son rythme, ses couleurs, ses sonorités. Nous visiterons l'école " Shree Srongsten Bhrikuti " et nous rencontrerons son directeur, les enseignants et des élèves : découverte des salles de classes, **présentation de musiques, chants et danses tibétains**. A partir de cette école, nous serons sensibilisés à la réalité des familles tibétaines réfugiées au Népal.

Le même jour nous nous rendrons au sanctuaire de **Bodhnath** pour nous éveiller aux rites mystérieux qui se pratiquent autour du Chörten (ou Stupa). Le sanctuaire de **Swayambhunath** est le lieu de culte parmi les plus anciens où se côtoient de façon pacifique bouddhistes et hindouistes. A quelques pas de là, les portes d'un monastère tibétain s'ouvriront devant nous pour nous présenter l'art de réaliser un **Mandala**. Plusieurs monastères tibétains de diverses traditions, pourront nous accueillir pour présenter leur spécificité et nous sensibiliser à la richesse de leurs traditions.

Tout en étant imprégnés de cette culture tibétaine, nous vivrons en osmose avec la culture népalaise. Les trois capitales royales **Patan, Bhaktapur** et **Kathmandu** sont devenues, grâce à cette dynastie, les merveilles que nous connaissons aujourd'hui. Nous nous rendrons à **Bhaktapur**, déclarée "patrimoine mondial" a été restaurée sous l'égide de l'UNESCO.

La visite de **Pashupatinath**, au bord de la rivière sacrée Bagmati, nous fera peut-être mieux comprendre un des plus anciens rituels que pratiquent des millions d'hindouistes : la crémation des défunts. L'observation des pèlerins, parfois très âgés, est un moment magnifique de ferveur et de respect. Au Népal deux grandes religions du monde, le Bouddhisme et l'Hindouisme, fleurissent ensemble en parfaite harmonie.

Au cœur des Annapurna dans la région du Mustang



La tradition Bön, aux sources de la spiritualité tibétaine

Le Bön est à l'origine de la culture et de la spiritualité tibétaine. Sa connaissance permet une meilleure compréhension du peuple tibétain. Avant l'arrivée du bouddhisme au Tibet, le peuple Tibétain pratiquait les rites du Bön, religion indigène traditionnelle. Il est difficile de dater les débuts du Bön et de savoir d'où il provient avec exactitude. A l'origine, il désignait une catégorie particulière de « prêtres-shamans » et ce n'est qu'avec l'arrivée du bouddhisme au VIIe siècle, qu'il fut considéré comme une religion à part entière. La tradition de Bön a reçu l'appui explicite de Sa Sainteté le Dalaï Lama. Il a souligné l'importance de préserver la tradition de Bön, comme représentant la source indigène de culture tibétaine, et reconnaissant le rôle principal qu'elle a eu en formant l'identité unique du Tibet. De grands efforts restent à faire pour poursuivre le soutien de la tradition Bön au Népal. Le gouvernement tibétain en exil s'y emploie par la préservation de l'identité culturelle et spirituelle. Le Club Tibet de Strasbourg s'y engage pour sa part en aidant à la construction de l'école du village de Lupra et de Kaigaon.



Des Olympiades de la Solidarité pour soutenir l'école de Lubra



Les élèves du Gymnase se sont investis en force pour soutenir un projet d'accès à l'eau potable. Sur place des tuyaux relient sur une centaine de mètres une source naturelle d'eau au village. Les villageois n'ont pas d'infrastructure pour l'eau courante. Le manque de soins et d'hygiène provoque une importante mortalité infantile au Népal et a fortiori dans les régions de montagne, puisque la moitié des enfants ne dépasse pas l'âge de 5 ans. La **course de solidarité** financera la construction d'un **bâtiment destiné aux sanitaires** (douches et toilettes). Les installations actuelles étant quasi inexistantes. Deux toilettes sont fonctionnelles pour 85 élèves ainsi qu'une dizaine de professeurs. Celles-ci font office de salle d'eau pour les élèves les plus âgés. Les plus jeunes élèves sont lavés à l'extérieur, y compris en hiver, quand les températures sont négatives. L'eau est chauffée dans des marmites. Les enfants se dirigent en file indienne vers les assistantes maternelles qui les arrosent et les savonnent.

Parcours détaillé du voyage « Au cœur de l'Annapurna »

- 1/04 Vol de Francfort à Katmandou
- 2/04 Découverte de Katmandou,
- 3/04 Visite de l'école Shree Srongsten de Katmandou et stupa de Bodnath
- 4/04 Visite des environs de Katmandou (Patan, Bhaktapur Pashupatinah, Swayambhu)
- 5/04 Déplacement de Katmandou vers Pokhara par bus
- 6/04 Pokhara départ en avion (45 mn) pour Jomosom 2713 m puis début du trek pour Kagbeni 2810 m . 4h
- 7/04 Marche de Kagbeni vers Muktinath 3802 m. 4 h
- 8/04 Marche de Muktinath vers le village de Lupra 2713 m .6 h
- 9/04 Présentation de l'école de Lupra et du chantier - Rencontre avec les villageois
- 10/04 Marche de Lupra à Marpha
- 11/04 Marche de Marpha à Tatopani puis bus à Pokhara via Béni
- 12/04 Bus de Pokhara vers Katmandou
- 13/04 Katmandou journée de repos – rencontres avec des jeunes Tibétains de Shree Srongsten
- 14/04 Katmandou demi-journée libre - Vol de nuit Katmandou –
- 15/04 Vol de Bahreïn à Francfort

La voie d'accès entre l'Inde et le Tibet passe par la vallée de la Kali Gandaki et le stratégique district du Mustang. Le haut-Mustang reste une zone protégée du tourisme et peu accessible. Le Bas-Mustang nous accueillera autour du chef lieu Jomosom. Les Thakali sont une des 22 ethnies du Népal. Située dans cette vallée qui mène au Tibet, cette population a fait l'objet d'étude d'anthropologues, particulièrement sur leur capacité d'adaptation aux changements de leurs environnements sociaux, religieux, économiques et politiques.

La vallée de la Kali Gandaki, une des plus belles vallées du Népal, est parcourue par les pèlerins et les marchands transportant du sel et les denrées indispensables à dos de mulets. A partir de Jomosom, la terre aride et ventée évoque certaines régions du Tibet. Les massifs de l'Annapurna et des Dhaulagiris dominent le parcours. Lupra est un village dissimulé dans une vallée entre Jomosom et Kagbeni. Loin des sentiers de trekking, le village de Lupra est parvenu à maintenir beaucoup de son charme intact aussi bien qu'une partie de sa croyance shamaniste pré-Bouddhiste, la religion Bön.



CONDITIONS GENERALES

Le nombre de participants est limité. Nous prions les personnes intéressées par ce voyage au Tibet de nous communiquer leur inscription **avant le 16 janvier 2016**. Il sera tenu compte de l'ordre d'arrivée des talons d'inscription.

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter **Michel JERMANN** au courriel suivant : michel.jermann@legymnase.eu

Prix: 1890 Euros

Ce prix comprend:

- la cotisation à l'association Club Tibet (20 euros : adulte, 10 euros : élève et étudiant)
- le déplacement en train de Kehl à Francfort Air port A.R.
- le vol Frankfurt-Kathmandu A.R.,
- le vol Pokhara – Jomoson Aller,
- les transports en bus,
- l'hébergement en guest house,
- la nourriture en pension complète pendant le trekking de Lupra,
- l'organisation et l'encadrement du voyage,
- les entrées dans les sites, monastères, musées
- l'assurance et les taxes d'aéroport.

Ne comprend pas :

- le visa pour le Népal (30\$)
- les boissons et repas à Katmandou (2 à 5 € le repas)
- les déplacements personnels à Katmandou
- les achats personnels et pourboires

- **L'inscription** est accompagnée d'un acompte de 500 Euros, tout chèque est à libeller à l'ordre de **l'association Club TIBET**. Le solde est à verser pour le 15 février 2016. Il est possible de payer en plusieurs mensualités étalées de novembre 2015 au mois de juin 2016.
- **Annulation** : toute annulation doit être confirmée par écrit, elle donnera lieu à une retenue par personne de 500 euros plus de 30 jours avant le départ - moins de 30 jours: 50 % - moins de 8 jours 100 % du prix du voyage.

- En fonction de la conjoncture internationale, de la situation intérieure au pays, les dates de ce voyage pourront être modifiées ou le voyage annulé. Si le **Club Tibet** se trouve dans l'obligation d'annuler le départ pour quelque motif que ce soit les participants seront intégralement remboursés sans pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Chaque participant s'engage à être apte médicalement pour ce voyage. Tout voyage interrompu ou abrégé du fait du participant pour quelque cause que ce soit ne donne lieu à aucun remboursement.

**Talon à retourner au : CLUB TIBET – Michel JERMANN
Gymnase Jean Sturm 8, place des Etudiants 67000 STRASBOURG**

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer **avant le 16 janvier 2016**

NOM : Mme, Mlle, Mr.....

PRÉNOM :

Date de naissance :/...../..... Lieu :

Adresse :

..... Code postal : Ville

Téléphone :

Courriel :

Je m'engage à participer au voyage «Lupra, une école au cœur des Annapurna» du 1 au 15 avril 2016. J'ai pris connaissance des conditions générales et les **ACCEPTÉ TOUTES**.

Je verse : 500 Euros d'acompte à l'ordre du Club Tibet, il sera suivi de trois versements de 464 euros.

Je souhaite procéder par versements de 7 mensualités de 270 euros, ci-joint le premier versement de 270€

Date et signature * Ecrire « lu et approuvé »

* pour les mineurs : signatures des parents