

**Chantier Solidaire à Lupra  
23 juillet – 14 août 2011  
Rénovation de l'école de Lupra**



**Solidarité, Partage, Aventure**

**Vous voulez donner un peu de votre temps ?  
Vous souhaitez découvrir le Népal en apportant quelque chose à ses habitants ?**

**SolHimal et Club Tibet  
vous proposent de participer à un chantier solidaire.**

## Participer à un chantier solidaire, un état d'esprit

**Chaque année, en été, SolHimal organise des chantiers pour améliorer les conditions de vie ou de scolarité au Népal ou en Inde.**

Participer à un chantier offre la possibilité de donner de son temps et de son énergie pour aider concrètement les populations himalayennes. C'est également l'occasion de partager leur quotidien, de passer du temps avec ces hommes et ces femmes, heureux de faire découvrir leur mode de vie, leur langue, leur cuisine, leur musique traditionnelle, leurs rituels...



Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Il n'est pas nécessaire d'être médecin ou maçon. Chacun a quelque chose à apporter, quelles que soient ses compétences.

Les travaux retenus au programme répondent toujours à une demande des acteurs locaux qui expriment leurs besoins et leurs priorités. Il ne s'agit pas d'interventions isolées mais d'actions durables suivies sur le long terme.



Cette année, SolHimal s'est joint à l'association Club Tibet pour l'organisation d'un chantier à Lupra, un petit village situé dans le Bas-Mustang au nord du Népal. Le Club Tibet finance l'approvisionnement sur place des matériaux nécessaires au chantier et l'acheminement vers le site du chantier. La main d'œuvre est assurée par les volontaires répartis par groupes d'activité. Ils sont aidés des villageois quand ces derniers ne sont pas retenus par les travaux agricoles.



## Un chantier, deux associations partenaires

### **Quelques mots sur SolHimal**

Depuis plus de 20 ans, SolHimal s'engage pour la sauvegarde de l'identité du peuple tibétain et d'autres populations himalayennes. Le soutien apporté dès 1988 aux réfugiés tibétains s'est progressivement étendu aux ethnies tibétaines du Népal et aux autres ethnies népalaises. Les actions de SolHimal contribuent à empêcher la disparition de l'identité du peuple tibétain vivant en Himalaya.

Les objectifs sont d'alléger les difficultés des familles, les aider à vivre dans la dignité, favoriser l'éducation et soutenir le développement local dans le respect des traditions et croyances locales menacées d'extinction.

Les actions sont menées en appui avec des partenaires locaux au Népal et en Inde :

- Le **parrainage** permet à une personne vulnérable d'être nourrie, scolarisée ou soignée. Au-delà de l'appui financier, un échange humain est possible grâce à une correspondance et des rapports détaillés et personnalisés. Plus de 2200 personnes bénéficient de ce soutien :
  - Des enfants poursuivent leur scolarité dans le respect de leur langue et de leur culture
  - Des jeunes peuvent acquérir une formation professionnelle
  - Des personnes âgées bénéficient de conditions de vie plus clémentes
  - Des moines et nonnes peuvent poursuivre leur apprentissage

- Les **voyages solidaires** organisés chaque année permettent notamment à des parrains ou donateurs de rencontrer leur filleul(e) et de mieux appréhender les réalités locales.
- Les **chantiers et missions solidaires** organisés chaque année permettent à des volontaires de se rendre en Inde et au Népal et de participer à la mise en œuvre d'activités répondant à des besoins réels recensés sur place auprès des partenaires.
- Le soutien apporté à la conception et à la réalisation de **projets** est destiné à améliorer les conditions de vie et de scolarité des réfugiés tibétains et des ethnies himalayennes. L'aide est apportée aux structures partenaires (camps de réfugiés, écoles, monastères...), ou directement aux familles. Ces projets complètent souvent l'aide apportée par le parrainage et répondent toujours à des demandes exprimées localement de façon à soutenir les partenaires sans s'y substituer. Les projets peuvent prendre les formes suivantes :
  - o Construction ou rénovation d'infrastructures
  - o Projets agricoles de développement rural
  - o Achat ou remplacement d'équipements
  - o Appui à la création d'activités génératrices de revenus supplémentaires
  - o Actions d'éducation, alphabétisation
  - o Actions spécifiques de sauvegarde de la culture tibétaine
  - o Soutien au fonctionnement d'ONG locales ...
- Les expositions ventes d'artisanat réalisées en France permettent de financer une grande partie des projets grâce au **commerce équitable d'artisanat himalayen**

### **Quelques mots sur le Club Tibet**

*En m'approchant je me suis aperçu que c'était un homme.*

*En arrivant près de lui, j'ai vu que c'était mon frère !*

*Proverbe tibétain*

Club Tibet, association Loi 1901 à but non lucratif, a été créé en 1999 dans le prolongement du Club Tibet qui fonctionnait depuis 1989 dans le cadre du Lycée International de Strasbourg. L'association travaille en partenariat avec l'association SolHimal pour des parrainages et des projets de développement. L'association s'adresse aux élèves, aux parents, aux enseignants, mais aussi à toute personne extérieure partageant les objectifs du Club et désireuse de les soutenir.

Les objectifs sont de découvrir et de faire découvrir les réalités du peuple tibétain et des ethnies tibétaines, et d'aider ceux-ci à sauvegarder leur civilisation en privilégiant l'aide à l'éducation.

Les actions menées sont les suivantes :

- Le **jumelage** entre le Lycée International et l'école Shree Srongsten Bhrikuti de Katmandou depuis 1992
- Le **parrainage** permet de financer la scolarité des élèves les plus défavorisés. Les parrains tissent des liens avec les élèves tibétains par le biais de l'école. D'autres parrainages peuvent être mis en place selon les besoins avec d'autres écoles tibétaines
- Les **actions éducatives**
  - o Aide à l'équipement (ordinateurs, microscopes, matériel scolaire, matériel de sport...)
  - o Actions de valorisation de la langue française à Katmandou
  - o Accueil d'élèves et d'enseignants et acteurs pédagogiques tibétains ou népalais
  - o Présentation de spectacles culturels
  - o Financement de l'édition de cahiers d'écriture tibétains
- Les **voyages et missions humanitaires** organisés au Népal et au Tibet sont destinés à favoriser les échanges culturels et les rencontres. L'évaluation sur place des besoins déterminent les futurs projets.
- Les diverses **actions de solidarité** sont destinées à répondre à des demandes ponctuelles :
  - o Construction de deux écoles de montagne au Népal (l'une à Lupra, région du Bas-Mustang et l'autre à Kaigaon, région du Dolpo)

- Achat d'équipement pour deux écoles de montagne (l'une de la région de Pokhara et l'autre de la région du Langtang) : couvertures, matériel scolaire, médicaments...
- Participation au financement d'infrastructures pour des camps de réfugiés tibétains au Népal et en Inde (adduction d'eau, sanitaires, maisons d'hôtes...)
- Octroi de bourses d'études individuelles
- Encadrement de missions éducatives d'étudiants français au Népal

Le financement des actions provient des cotisations des membres, de dons, de ventes d'artisanat, d'expositions-ventes d'œuvres offertes par des artistes ainsi que de l'organisation d'événements (conférences, spectacles, etc...).

Les projets en cours :

- Exposition « A la recherche de Shambhala »
- Programme alimentaire à l'école de Kaigaon, Dolpo
- Réalisation de la semaine tibétaine à l'occasion du nouvel an tibétain (février-mars)
- Construction de la deuxième tranche de l'école de Kaigaon au Dolpo
- Voyages au Népal et au Tibet
- Réalisation du plancher de 10 salles de classe à l'école de Lupra, Mustang
- Bourse d'études à un jeune Tibétain au Tibet

## Contexte

### Contexte géographique

La voie d'accès entre l'Inde et le Tibet passe par la vallée de la Kali Gandaki et le stratégique district du Mustang. Le Haut-Mustang reste une zone protégée du tourisme et peu accessible. Le Bas-Mustang nous accueillera autour du chef-lieu Jomsom, région peuplée essentiellement par l'ethnie Thakali, une des 22 ethnies du Népal qui vivent dans la région de Marpha. Située dans cette vallée qui mène au Tibet, cette population a fait l'objet d'étude d'anthropologues, particulièrement sur leur capacité d'adaptation aux changements de leurs environnements sociaux, religieux, économiques et politiques.

La vallée de la Kali Gandaki, une des plus belles vallées du Népal, est parcourue par les pèlerins et les marchands transportant du sel et les denrées indispensables à dos de mules. À partir de Jomsom, la terre aride et ventée évoque certaines régions du Tibet. Les massifs de l'Annapurna et du Dhaulagiri dominent le parcours.

Dans cette vallée reculée du massif de l'Annapurna, se situe la communauté villageoise de Lupra (Bas-Mustang). Ce village est dissimulé entre Jomsom et Kagbeni, à l'écart des sentiers de trekking. Les paysages sont époustouffants et l'accueil des populations locales très chaleureux. Le village de Lupra, près du sanctuaire de Muktinath (3802 m), est parvenu à garder intacte son authenticité et une grande part de ses croyances chamanistes pré-bouddhistes : la religion Bön. Notre voyage s'accompagnera d'une **aide** concrète permettant de développer l'**éducation** (fournitures de matériel scolaire, de sciences...).

### Contexte culturel : la tradition Bön, aux sources de la spiritualité tibétaine

Le Bön est à l'origine de la culture et de la spiritualité tibétaine. Sa connaissance permet une meilleure compréhension du peuple tibétain. Avant l'arrivée du bouddhisme au Tibet, le peuple tibétain pratiquait les rites du bönisme, religion indigène traditionnelle. Il est difficile de dater les débuts du Bön et de savoir d'où il provient avec exactitude. À l'origine, il désignait une catégorie particulière de « prêtres-chamans » et ce n'est qu'avec l'arrivée du bouddhisme au VII<sup>e</sup> siècle, qu'il fut considéré comme une religion à part entière. La tradition Bön a reçu l'appui explicite de Sa Sainteté le Dalaï Lama. Ce dernier a souligné l'importance de

préservé la tradition Bön, comme représentant la source indigène de la culture tibétaine, et reconnaissant le rôle principal qu'elle a eu en formant l'identité unique du Tibet. De grands efforts restent à faire pour poursuivre le soutien de la tradition Bön au Népal. Le gouvernement tibétain en exil s'y emploie par la préservation de l'identité culturelle et spirituelle. Le Club Tibet de Strasbourg s'y engage pour sa part en aidant à la construction de l'école du village de **Lupra**.

### Contexte de l'intervention envisagée : solidarité dans l'Himalaya

Lors d'un voyage réalisé en avril 2006 dans la région du Mustang au Népal, des élèves du Club Tibet et de l'école tibétaine Shree Srongsten Bhrikuti ont constaté le grand dénuement de l'école de Lupra :

- Bâtiment construit sur de la terre battue
- Pas de portes, pas de fenêtres, mobilier scolaire vétuste
- Matériel pédagogique quasi inexistant



*Ancienne école (avril 2006)*



Depuis plus de 5 ans, les villageois espéraient construire une nouvelle école.

Club Tibet a contribué à financer la construction de la nouvelle école du district.

*Chantier de construction de la nouvelle école (novembre 2006)*

Depuis 2006, Club Tibet, soutenu par la **communauté Emmaüs** de Strasbourg, a permis la réhabilitation de cette école par de multiples initiatives : achat d'uniformes scolaires et de matériel pédagogique en anglais, financement de la construction d'une extension de classe, accueil à la communauté de Strasbourg de Lama Norbu, responsable de l'internat.

*Chantier de réalisation du plancher dans les salles de classes (été 2009)  
par les Compagnons de St-Pierre-le-Jeune  
Lionel Olagne, Raphaël Frison, François Pellerin,  
Augustin de Jabrun et Thomas Vignon*



La réalisation du plancher  
de 10 salles de classe reste encore à faire.

**C'est l'objet du chantier 2011 organisé à Lupra.**

Le coût du matériel nécessaire  
est estimé à **6 500 €**.

Les fonds récoltés lors d'une exposition-vente de  
tableaux réalisée en décembre 2010 seront été affectés  
à l'achat du matériel requis.



## Chantier Népal – Lupra 2011

- 23/07      Départ de Strasbourg, Transfert Strasbourg – Francfort  
Vol Francfort – Bahraïn (11h20-19h20)
- 24/07      Vol Bahraïn – Katmandou (02h00-9h05)  
Arrivée à Katmandou, Installation dans la Guest house, premiers contacts
- 25/07      Découverte de Katmandou, Démarches administratives liées au chantier : permis, autorisations...
- 26/07      Visite des environs de Katmandou : Patan, Bhaktapur, Pashupatinah, Swayambhu  
Visite de l'école Shree Srongsten Bhrikuti de Katmandou  
Visite du stupa de Bodnath
- 27/07      Transfert Katmandou - Pokhara (en bus)
- 8/07        Transfert Pokhara – Jomsom (en avion, vol de 45 mn), Arrivée à Jomsom (2713 m d'altitude)  
Début du trek vers Lupra.
- 29/07-06/08    **CHANTIER A LUPRA**
- 07/08      Lupra - Muktinath : mini trek
- 08/08      Muktinath – Lupra : mini trek
- 09/08-10/08    Jomsom – Béni (marche), Retour sur Pokhara
- 11/08      Bus de Pokhara vers Katmandou
- 12/08      Katmandou - journée libre
- 13/08      Katmandou - journée libre, Vol Katmandou - Bahraïn (19h35-22h35)
- 14/08      Vol Bahraïn – Francfort (1h55-06h40), Arrivée à Francfort, transfert à Strasbourg

## Conditions générales

### Déroulement du chantier

Le départ se fait de Strasbourg. À l'arrivée au Népal, les premiers jours sont consacrés aux visites de la vallée de Katmandou et aux formalités administratives (demandes de permis d'entrée). Vient ensuite le trajet pour se rendre sur le lieu du chantier : pas moins de 2 jours (à l'aller, comme au retour) sont nécessaires pour rejoindre le village reculé de Lupra, où le groupe interviendra. À la fin du chantier, un trek de 2 jours sera organisé dans la région. Viendront ensuite le trajet retour sur Katmandou puis le retour en France.

## Travaux à réaliser

Le chantier a pour objectif de finir la rénovation des planchers des salles de classe de l'école de Lupra. Le constat fait en 2006 était qu'aucune des salles de classes ne disposait de plancher. Le sol en terre battue était en mauvais état. Pendant l'été 2009, un chantier a été organisé pour réaliser le plancher de plusieurs salles de classes, toutes n'avaient pas pu être faites.

## Conditions de vie des participants

Pendant la durée du chantier, les participants sont hébergés au village.

## Nombre de participants :

Le nombre de participants par chantier est limité à 20 personnes, nombre suffisant à la réalisation du chantier.

## Participation aux frais (PAF) : 1 890 € TTC

Le prix est de 1 780 € pour les *membres parrains du Club Tibet*.

### **Le prix comprend:**

- La cotisation à l'association Club Tibet
- Le déplacement en train de Kehl à Francfort Airport A.R.
- Le vol Francfort-Katmandou A.R.
- Le vol Pokhara – Jomson Aller
- Les transports en bus
- L'hébergement en Guest house
- La nourriture en pension complète pendant le trekking de Lupra
- L'organisation et l'encadrement du voyage
- Les entrées dans les sites, monastères, musées
- L'assurance et les taxes d'aéroport

### **Le prix ne comprend pas :**

- Le visa pour le Népal environ 23/25 €, selon cours USD
- Les boissons et repas à Katmandou (2 à 5 € le repas)
- Les déplacements personnels à Katmandou
- Les achats personnels et pourboires

Le montant des frais engagés dans le cadre d'un chantier solidaire est déductible des impôts à hauteur de 66% du montant, dans la limite de 20% des revenus annuels. Un reçu fiscal donnant droit à cette déduction est adressé au retour du chantier.

## Modalité d'inscription

Le nombre de place étant limité, confirmez votre participation **avant le 30 avril 2011.**

Les candidatures seront retenues selon l'ordre de réception des bulletins d'inscription.

Renvoyez-nous :

- Le bulletin d'inscription dûment rempli
- Un chèque d'acompte de 630 € ou 530 € pour les membres parrains de Club Tibet (chèque à l'ordre de SolHimal)
- Le solde de 1 390 € à régler au plus tard avant le **30 juin 2011.**

Possibilité d'échelonner le solde comme suit : **630€ à régler avant le 31 mai 2011 au plus tard**  
**630 € à régler avant le 30 juin 2011 au plus tard**

## Conditions d'annulation

Toute annulation doit être confirmée par écrit.

Une annulation donne lieu à une retenue :

- 500 € par personne si elle intervient plus de 30 jours avant le départ
- 50 % du prix si elle intervient moins de 30 jours avant le départ
- 100% du prix si elle intervient moins de 8 jours avant le départ

En fonction de la conjoncture internationale, de la situation intérieure au pays, les dates de ce voyage pourront être modifiées ou le voyage annulé.

Si SolHimal et le Club Tibet se trouvent dans l'obligation d'annuler le départ pour quelque motif que ce soit, les participants seront intégralement remboursés sans pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Chaque participant s'engage à être apte médicalement pour ce voyage. Tout voyage interrompu ou abrégé du fait du participant pour quelque cause que ce soit ne donnera lieu à aucun remboursement.

## Renseignements

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter :

**Valérie BACHMANN** : [projets@solhimal.org](mailto:projets@solhimal.org) - 03.88.27.33.00



### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

A retourner **avant le 30 avril 2011**

A : SOLHIMAL - 7 cour Fernand Jaenger - 67200 STRASBOURG

**NOM** : Mme, Mlle, Mr .....

**PRÉNOM** : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....      Lieu : .....

Adresse : .....

Code postal : .....      Ville : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Merci de cocher les cases ci-dessous, valant accord sans réserves :

- Je m'engage à participer au voyage «Chantier à Lupra» du 23 juillet au 14 août 2011.
- J'ai pris connaissance des conditions générales et je les **ACCEPTÉ TOUTES**.

Je joins à mon bulletin d'inscription un chèque d'acompte de 630 € ou 530 € pour les membres parrains de Club Tibet.

Je choisis de régler le solde : (rayer la mention inutile)

- en un versement de 1 260 € avant le 30 juin 2011 au plus tard
- en deux versements : 630 € avant le 31 mai 2011 au plus tard  
630 € avant le 30 juin 2011 au plus tard

**Date et signature**, précédé de la mention « lu et approuvé » (pour les mineurs, signature des parents obligatoire)